

शिक्षक पोर्टफोलियो

(पाँच सर्वोत्तम शिक्षण अभ्यासों का संकलन)

नाम: आकाश पंडित

पद: प्रशिक्षु शिक्षक

पाठ्यक्रम:

संस्थान: _____

सत्र: _____

विषय-सूची (Index)

1. शिक्षक परिचय
2. व्यावसायिक यात्रा
3. शिक्षण दर्शन
4. पढ़ाए गए विषयों की सूची
5. पाठ्यक्रम एवं पाठ-योजना नमूने
6. कक्षा गतिविधियों का विवरण
7. पाँच सर्वोत्तम शिक्षण अभ्यास
8. विद्यार्थियों के कार्य-नमूने
9. विद्यार्थियों के असाइनमेंट का सार
10. प्रयुक्त शिक्षण संसाधन
11. विकसित कार्यपत्रक
12. शिक्षक विकास गतिविधियाँ
13. शिक्षण कलाकृतियाँ/फोटोग्राफ का विवरण
14. आत्म-चिंतन
15. निष्कर्ष

1. शिक्षक परिचय (Teacher Profile)

नाम: आकाश पंडित
पद: प्रशिक्षु शिक्षक
पढ़ाए गए विषय: हिन्दी, पर्यावरण अध्ययन, गणित
कक्षाएँ: प्राथमिक स्तर
संस्थान: _____

संक्षिप्त परिचय

मैं आकाश पंडित एक प्रशिक्षु शिक्षक हूँ। मेरा मानना है कि शिक्षा तभी प्रभावी होती है जब बच्चा सक्रिय रूप से सीखने की प्रक्रिया में शामिल हो। मैं गतिविधि-आधारित, बाल-केंद्रित एवं समावेशी शिक्षण में विश्वास करता हूँ, जहाँ प्रत्येक बच्चे को सीखने और स्वयं को व्यक्त करने का समान अवसर मिले।

2. व्यावसायिक यात्रा (Professional Journey)

शिक्षण मेरे लिए केवल एक पेशा नहीं, बल्कि एक सामाजिक उत्तरदायित्व है। प्रशिक्षु शिक्षक के रूप में मेरी यात्रा जिज्ञासा से शुरू होकर अनुभव और आत्मविश्वास तक पहुँची। शिक्षण अभ्यास के दौरान मैंने यह समझा कि बच्चे केवल सुनकर नहीं, बल्कि करके, देखकर और अनुभव करके अधिक सीखते हैं। कक्षा में बच्चों के साथ कार्य करते हुए मैंने धैर्य, संवेदनशीलता और लचीलापन विकसित किया। इस यात्रा ने मुझे एक बेहतर, समझदार और उत्तरदायी शिक्षक बनने की दिशा दी।

3. शिक्षण दर्शन (Teaching Philosophy)

मैं मानता हूँ कि—

- हर बच्चा विशेष और अलग होता है
- सीखना आनंददायक होना चाहिए
- शिक्षक मार्गदर्शक होता है, आदेश देने वाला नहीं
- शिक्षा का उद्देश्य जीवन कौशल विकसित करना है

4. पढ़ाए गए विषयों की सूची

- हिन्दी
- पर्यावरण अध्ययन
- गणित
- कला शिक्षा
- स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा
- योग शिक्षा

5. पाठ्यक्रम एवं पाठ-योजना नमूने

इस पोर्टफोलियो में एक नमूना पाठ-योजना सम्मिलित है—

- विषय: पर्यावरण अध्ययन
- पाठ: पौधों के भाग
- कक्षा: 4

इस पाठ में चार्ट, चित्र एवं समूह गतिविधियों का प्रयोग किया गया।

6. कक्षा गतिविधियों का विवरण

शिक्षण अभ्यास के दौरान मैंने निम्न गतिविधियाँ कराईं—

- कला-समेकित शिक्षण
- कविता एवं गीत द्वारा शिक्षण
- खेल-आधारित गतिविधियाँ
- स्वास्थ्य जागरूकता गतिविधियाँ
- योग एवं ध्यान अभ्यास

इन गतिविधियों से कक्षा का वातावरण सकारात्मक एवं आनंददायक बना।

7. पाँच सर्वोत्तम शिक्षण अभ्यास (Five Best Practices)

अभ्यास 1: कला को विषय-शिक्षण से जोड़ना

चित्र, चार्ट और मॉडल के माध्यम से विषय पढ़ाया गया, जिससे बच्चों की समझ गहरी हुई।

अभ्यास 2: कविता एवं संगीत द्वारा शिक्षण

गीत और तुकबंदी से भाषा शिक्षण सरल और रोचक बना।

अभ्यास 3: खेल-आधारित शिक्षण

खेलों के माध्यम से सहयोग, साझा करना और संवाद कौशल विकसित हुआ।

अभ्यास 4: स्वास्थ्य एवं योग गतिविधियाँ

योग, व्यायाम और स्वास्थ्य चर्चा से बच्चों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ी।

अभ्यास 5: स्क्रेपबुक एवं परियोजना कार्य

स्वास्थ्य विषय पर स्क्रेपबुक बनाकर बच्चों की रचनात्मकता बढ़ाई गई।

8. विद्यार्थियों के कार्य-नमूने

इस पोर्टफोलियो में निम्न कार्य-नमूने सम्मिलित हैं—

- बच्चों की चित्रकारी
 - कार्यपत्रक
 - स्क्रेपबुक के पृष्ठ
 - लिखित कार्य
-

9. विद्यार्थियों के असाइनमेंट का सार

दिए गए कार्य—

- सरल एवं गतिविधि-आधारित थे
 - बच्चों ने रुचि से कार्य किया
 - अधिकांश बच्चों ने कार्य समय पर पूरा किया
-

10. प्रयुक्त शिक्षण संसाधन

- चार्ट एवं पोस्टर
 - कार्यपत्रक
 - चित्र कार्ड
 - गीत एवं तुकबंदी
 - खेल सामग्री
-

11. विकसित कार्यपत्रक

मैंने पर्यावरण अध्ययन, हिन्दी एवं गणित विषय के लिए स्वनिर्मित कार्यपत्रक तैयार किए, जिससे अभ्यास और पुनरावृत्ति संभव हुई।

12. शिक्षक विकास गतिविधियाँ

- शिक्षण अभ्यास
- कक्षा अवलोकन
- गतिविधि नियोजन
- आत्म-चिंतन लेखन

इन गतिविधियों से मेरा पेशेवर विकास हुआ।

13. शिक्षण कलाकृतियाँ / फोटोग्राफ (विवरण)

इस पोर्टफोलियो में निम्न को शामिल किया जा सकता है—

- कक्षा गतिविधियों के फोटो
 - शिक्षण सहायक सामग्री
 - विद्यार्थियों द्वारा बनाए गए मॉडल
-

14. आत्म-चिंतन (Self-Reflection)

इस पोर्टफोलियो के माध्यम से मैंने अपनी शिक्षण शैली पर विचार किया। मुझे यह समझ आया कि अच्छा शिक्षक वही है जो लगातार सीखता और स्वयं को सुधारता रहे। मैं भविष्य में और अधिक रचनात्मक एवं प्रभावी शिक्षक बनने के लिए प्रतिबद्ध हूँ।

15. निष्कर्ष (Conclusion)

यह शिक्षक पोर्टफोलियो मेरी शिक्षण सोच, कार्य-शैली और व्यावसायिक पहचान को दर्शाता है। यह मेरे प्रशिक्षु शिक्षक से एक जिम्मेदार शिक्षक बनने की यात्रा का सजीव प्रमाण है।

TEACHERS' PORTFOLIO

(Collection of Teacher's Work Samples – Five Best Practices)

COVER PAGE

Title:

Teachers' Portfolio

(Collection of Teacher's Work Samples Showcasing Five Best Practices)

Name: Akash Pandit

Course: Teacher Education Programme

Role: Trainee Teacher

Institution: _____

Session: _____

INDEX

1. Teacher Profile
 2. Professional Journey
 3. Teaching Philosophy
 4. List of Courses / Subjects
 5. Syllabus & Lesson Planning Samples
 6. Description of Class Activities
 7. Five Best Teaching Practices
 8. Sample of Students' Work
 9. Summary of Students' Assignments
 10. Learning Resources Used
 11. Worksheets Developed
 12. Teacher Development Activities
 13. Artefacts & Photographs (Description)
 14. Self-Reflection
 15. Conclusion
-

1. TEACHER PROFILE

Name: Akash Pandit

Role: Trainee Teacher

Subjects: Hindi, EVS, Mathematics

Classes Taught: Primary Level

Institution: _____

Teacher Introduction

I am Akash Pandit, a trainee teacher who believes that **learning becomes meaningful when children actively participate** in the classroom. I strongly believe in **activity-based, child-centred and inclusive teaching**, where every child gets an equal opportunity to learn, express and grow. My teaching approach focuses on creativity, collaboration and joyful learning.

2. PROFESSIONAL JOURNEY

Teaching is not just a profession for me; it is a **responsibility and commitment towards shaping young minds**. My journey as a trainee teacher began with curiosity and gradually transformed into confidence through classroom experiences.

During my teaching practice, I realised that **children learn best when they are engaged emotionally, physically and intellectually**. Interacting with students helped me understand their needs, interests and learning styles. I learned to plan lessons creatively, manage classrooms effectively and reflect on my teaching practices.

This journey helped me develop patience, empathy and flexibility, which are essential qualities of an effective teacher.

3. TEACHING PHILOSOPHY

I believe that:

- Every child is unique
 - Learning should be joyful and meaningful
 - Teaching should encourage thinking, creativity and values
 - A teacher should act as a facilitator, not just an instructor
-

4. LIST OF COURSES / SUBJECTS

- Hindi
 - Environmental Studies (EVS)
 - Mathematics
 - Art Education
 - Health & Physical Education
 - Yoga Education
-

5. SYLLABUS & LESSON PLANNING SAMPLES

Sample Lesson Plan Included

- Subject: EVS
- Topic: Parts of Plants
- Class: IV

The lesson plan focused on **visual aids, drawing activities and group discussion** to ensure better understanding and retention.

6. DESCRIPTION OF CLASS ACTIVITIES

During my teaching practice, I conducted various classroom activities such as:

- Art-integrated learning
- Poem and rhyme-based teaching
- Play-based activities
- Health awareness activities
- Yoga and meditation sessions

These activities helped in creating a **positive and inclusive classroom environment**.

7. FIVE BEST TEACHING PRACTICES

Best Practice 1: Art Integrated Teaching

I used charts, drawings and models to teach EVS topics. Children actively participated and showed better understanding through visual expression.

Best Practice 2: Performing Arts in Teaching

Poems and songs were used to teach language concepts. This improved pronunciation, confidence and memory.

Best Practice 3: Play-Based Learning

Games were used to promote cooperation, sharing and communication among children.

Best Practice 4: Health & Yoga Integration

Yoga, exercise and health activities helped children understand the importance of physical and mental well-being.

Best Practice 5: Scrapbook & Project Work

Students prepared scrapbooks on health and hygiene, which enhanced creativity and awareness.

8. SAMPLE OF STUDENTS' WORK

The portfolio includes:

- Students' drawings
- Worksheets
- Scrapbook pages
- Written assignments

These samples reflect students' understanding and creativity.

9. SUMMARY OF STUDENTS' ASSIGNMENTS

Assignments were designed to be:

- Simple and activity-based
- Child-friendly
- Connected to real life

Most students completed the tasks enthusiastically and demonstrated improved learning outcomes.

10. LEARNING RESOURCES USED

- Charts and posters
 - Worksheets
 - Story cards
 - Songs and rhymes
 - Play materials
-

11. WORKSHEETS DEVELOPED

I developed worksheets focusing on:

- EVS concepts
- Language skills
- Mathematical understanding

These worksheets supported practice and reinforcement.

12. TEACHER DEVELOPMENT ACTIVITIES

- Teaching Practice
- Classroom Observation
- Activity Planning
- Reflective Journaling

These activities helped me grow professionally and personally.

13. ARTEFACTS & PHOTOGRAPHS (DESCRIPTION)

The portfolio may include:

- Photographs of classroom activities

- Teaching aids
- Student-created materials

These artefacts represent real classroom experiences.

14. SELF-REFLECTION

This portfolio helped me reflect on my strengths and areas of improvement. I learned that **effective teaching requires continuous learning, reflection and adaptation**. I feel more confident and motivated to become a responsible and creative teacher.

15. CONCLUSION

This Teachers' Portfolio presents a holistic picture of my **professional identity, teaching beliefs and classroom practices**. It reflects my journey as a learner and a teacher. I am committed to continuous improvement and dedicated to nurturing young minds with care and creativity.

KENWALA2 YOUTUBE / PHONE PAY / WHATSAPP 7055667037